

# 百色那坡長壽鄉凌雲樂業天坑天窗黑衣壯族探秘遊

## 第1天 高雄/轉機點/廣西省會\*東協會址-南寧

機場集合由專人辦理手續，搭乘客機飛往有綠城美譽的【南寧】抵達後前往享用晚餐，入住酒店，享受安穩的睡眠。  
下午茶：機上套餐 晚：精緻合菜 40 住：5 星級南寧國際大酒店或同級

## 第2天 南寧/石林景區/崇左斜塔\*歸龍塔/邊城\*憑祥中越友誼關/浦寨商城

早餐後前往崇左遊覽【石林】景區步入峰林，但見石峰湖泊、綠樹藤蔓、瓊花芳草巧妙地組成了各種奇觀異景，整個景區峰巧石秀，洞幽壁峭，令人目不暇接。隨後遊覽崇左【斜塔】塔高 23.38 米，塔底直徑 5 米，塔身呈八角面體，每層均開一窗。使人驚訝叫絕的是，不管從東南西北哪個方向觀看，歸龍塔總是向人所在方向歪斜。憑這一奇特的魅力，就吸引著千千萬萬的遊人，而且讓您百看不厭，流連忘返。諒山關之中越邊境關口出關，前往中越邊陲重地【友誼關】。(友誼關又叫鎮南關，為中國九大名關之一，亦為中越歷代主要戰場：東漢、明朝、抗法、越戰、1979 年中越戰爭、國父孫中山先生十次革命之地)。之後前往中越邊境的國際商業城【浦寨商城】，中國西南地區面向東南亞的物流通道，是目前中越邊境線上規模最大的邊貿市場和旅遊購物中心。

早：酒店內 午：崇左風味餐 35 晚：龍州風味餐 40 住：當地最好龍嘉大酒店或同級

## 第3天 船游明江+花山崖原始壁畫/明仕田園竹筏漂流/黑水河三峽遊船

早餐後前往花山旅遊區，搭船遊覽順著明江之水流湍急多彎，河道大多迂回曲折於崇山峻嶺之中，溶洞暗河遍佈，兩岸植被繁茂，動植物資源十分豐富，其文化內涵和優美的自然風光，醉倒萬千遊客。明江兩岸有崖壁畫 21 個點 39 處 78 組，在飽覽風光秀麗、河道迂回、兩岸樹木蒼翠、群峰挺立、奇山異石、翠林修竹、在千姿百態的倒影與江邊之嶙峋怪石互相輝影、猶如置身於山水畫中；其中最引人入勝的是大如足球場、還未解開到底是何人、何時所繪之畫、千古不解之迷的以【花山崖原始壁畫】、呈金字塔形的花山壁畫；直、峻、峭集一身、整幅壁畫高 44 公尺、寬 170 公尺、共有人、獸、日、月、弓箭、銅鼓等圖樣 1800 多個、形象鮮明、線條粗曠鮮明。經龍州山水畫廊；沿著百里山水畫廊，前往國家一級景點遊覽【明仕田園】百里山水畫廊，搭竹筏漂流明仕河之曲折盤旋，河之兩岸層巒陳列、或群峰競秀、或峰林疏落、或平坦寬闊，山青水秀素有賽桂林之稱。尤以明仕橋一帶，翠竹繞岸、農舍點綴、獨木橋橫、稻穗搖曳、農夫荷鋤、牧童戲水、風光俊朗清逸，以奇特的燈籠竹叢吊掛，好像張燈結綵的歡迎我們的到來，極富南國田園氣息的美景風光，置身於美景奇境。經歸春界河、綠島行雲、佛面山。前往【黑水河】沿途欣賞百里陸上畫廊之奇峰聳立、雲霧飄渺、山影平湖、綠水梯田、紅棉翠竹…猶如身立於一幅山水畫卷中。搭船遊覽黑水河風光(約 40 分)，兩岸翠峰夾列、古木參天，碧綠的河水在山峰的倒影相映黛色，其兩岸怪石嶙峋可謂鬼斧神工、絕冠造化；樹木蔥蘢、神秘旖旎、更顯其美，恰似三峽、勝似三峽，讓人心曠神怡。早：酒店內 午：明江風味 35 晚：碩龍風味 40 住：3 星級碩龍太陽谷山莊或同級

## 第4天 碩龍/跨國德天瀑布/53 號中越界碑/通靈大峽谷\*溶洞瀑布+地下河

早餐後前往國家特級景區【德天旅遊區】。抵達後搭乘觀光車往德天瀑布上方清代所立之【第 53 號中越邊界碑】；續遊覽【德天瀑布】這亞洲第一、世界第二的跨國瀑布，寬 100 多米、高 80 多米，分三級數十股從高峻的石崖上翠綠叢中傾泄而下，飛流回折，顯得氣勢磅礴、十分壯觀；遠望似素縞垂天；近觀則白霧升騰、飛珠濺玉、聲震河谷，隔鄰則有越南的板約瀑布。【通靈大瀑布】由懸崖跌落，恍如一條巨大的白龍，直沖入崖底，發出雷鳴般的聲響，散發出漫天的白霧，感受【飛流直下三千尺，疑是銀河落九天】的龐大氣勢。底部九級飛瀑的溶洞瀑布、地下河及滿目蒼翠、稀有名貴植物繁茂、空氣新鮮，讓你感受大自然的奇觀。峽谷兩邊拱形的山崖上掛滿了鐘乳石，谷中原始森林內常有果子狸、竹鼠、野貓、飛虎、原雞、畫眉、黃鶯、杜鵑等出沒，為峽谷帶來無限生氣。被譽為中國最綠的峽谷。早：酒店內 午：德天風味 35 晚：靖西風味 40 住：靖西 4 星級恒升大酒店或同級

## 第5天 靖西/日本人最愛\*鵝泉景區/舊州風景區. 繡球村. 文昌閣/那坡

早餐後前往【鵝泉】位於靖西縣城南 6 公里，靖西著名的八景之一，已有七百多年的歷史。鵝泉為中國西南部的三大名泉之一（大理的蝴蝶泉、桂平西山的乳泉）。鵝泉又是亞洲第一大跨國瀑布---德天瀑布的源頭，是中南地區母親河—珠江的源頭之一。因其風景美麗和神奇的傳說，在清朝時被嘉靖皇帝賜名“靈泉晚照”。鵝泉泉湧四季不歇，水質清澈，形成一碧綠水潭，主要風景【鵝泉耀鯉】，傳說是每年農曆三月初三，百姓彙集潭邊祭祀，祈豐年，擲米飯入潭內，群魚爭食，出現浪花回攏、魚耀水面之景，故民間留下“鵝泉耀鯉三層浪”之說。鵝泉中央小島有一古廟遺址，立有“鵝泉亭碑”等三塊巨石碑。鵝泉風景區還有清代修建的十五孔古橋，長 60 米，寬 15 米，架於鵝泉的下游，構成長橋臥波美景。之後遊覽 2006 廣西最美村鎮之一，號稱邊境小桂林，氣候小昆明的手工繡球之鄉【舊州風景遊覽區】；一進舊州，便見滿街石阪鋪路，沿街都是明清風格的建築，踱出舊州東街，就看見舊州的標誌建築：【文昌閣】，舊州踞於山光水色之中，卻又與自然風光渾然一體。相較麗江、陽朔的喧鬧，商業化，舊州有著天然的從容和靜謐：大青磚、厚木門、一條街、一條橋、一支竹、一座塔、一小片人家，這就是舊州風景，層層迭迭地山就在水邊……。

早：酒店內 午：精緻合菜 35 晚：那坡風味餐 40 住：當地最好 3 星陸邊大酒店或同級

## 第 6 天 壯族活化石\*那坡黑衣壯族/天籟山歌表演+壯寨巡禮/百色

早餐後前往那坡【**黑衣壯**】是壯族一支特殊的最小支系，居住在那坡西南部的大石山區，有 5 萬多人口。黑衣壯的生活形態在壯族個支系中保留得最古樸最傳統，人類學專家稱之為壯族的“活化石”。以黑為美是黑衣壯的傳統：黑頭巾、黑衣服、黑褲子、黑布鞋、黑裏透紅，原味無窮；黑衣壯的房屋為典型的幹欄式建築，別具一格；黑衣壯的山歌旋律悠揚飄逸，語言生動形象，曲調高亢嘹亮、委婉動聽，享“天籟知音”之譽。奇特的禮儀節慶、飲食居所、服飾裝束、山歌舞蹈、宗教信仰，無不展示了黑衣壯古樸的風土人情。神奇的“黑衣壯”，期待著您去揭開神秘的面紗，熱情好客的那坡各族人民將用本民族古樸的真情迎接國內外朋友的到來！

**早：酒店內 午：壯族風味餐 35 晚：百色風味餐 40 住：當地最好 4 星百色鑫鑫大酒店或同級**

## 第 7 天 百色/天下第一大茶壺/凌雲納靈洞/樂業茶山金字塔\*廣西茶樹王

早餐後前往參觀天下第一大茶壺；隨後前往【**凌雲納靈洞**】位於縣城迎暉山北 1 公里處，與水源洞遙遙相望，為 70 年代新開發的溶洞，被稱為**亞洲第一洞**。洞長三公里，洞內有河，四季長流，洞中鐘乳石柱、石幔、珊瑚、鳥獸等奇光異彩，千姿百態。尤其是那 218 個**蓮花盆**，其形狀、規模、品位、數量都遠遠勝於世界地質界公認的桂林陽朔**蓮花洞**，具有極高的欣賞和科學考察價值，堪稱**南國第一洞**，電視風光片《**奇洞勝景話凌雲**》中詳細介紹了這一天然造化的溶洞奇觀。納靈洞與國內其他溶洞相比，以**奇、險、怪、美**而獨佔鰲頭，洞內險象橫生、怪石突兀，巨大晶瑩的鐘乳石搖搖欲墜，象剛發生過一次戰爭，又象剛經過地殼運動的洗禮，加上洞內新生的，象小手指般大，晶瑩閃爍的鐘乳石，令你驚歎不已。納靈洞目前已開發五個景區，二十八個景點，遊覽時間約一個半小時。【**樂業茶山金字塔**】廣西凌雲不僅有神奇的岩洞，還有馳名中外的**白毫茶**，素有**茶鄉**之稱。凌雲縣是全國無公害茶葉生產基地縣，茶山金字塔上的茶葉率先獲得了無公害生產和標準化生產的證書，獲得了**中國食品安全放心品牌**稱號。**凌雲白毫茶**生長在海拔 800-1500 米的青龍山上。距縣城 30 公里的茶山金字塔，就是開闢於峰巒起伏、林密溝深、溪流縱橫、人煙稀少、終年雲霧繚繞的高山上。**茶山金字塔**是凌雲縣萬畝高產茶園示範場的代名詞，大大小小的幾十個山頭，被勤勞的凌雲人一鋤一鋤地挖，一梯一梯地培，一行一行地種，形成一望無際的綠色山頭。從高處往下看，大大小小的山頭既像休憩田中，又像埃及的金字塔聳立曠野，旖旎的風光令人心曠神怡。遊覽茶山，不僅可以領略到大自然的美景，還可以親自採茶、制茶，體會到茶鄉人甜蜜的勞動。在茶山上茶姑們會給你先泡上一壺綠茶，然後再泡上一壺紅茶。這也是茶鄉人為客人獻上的一份厚禮。

**早：酒店內 午：凌雲風味餐 35 晚：樂業風味餐 40 住：當地最好樂業金源大酒店或同級**

## 第 8 天 樂業羅妹蓮花洞/百色大石圍天坑群\*地下原始森林奇觀

早餐後前往【**羅妹蓮花洞**】位於廣西百色樂業縣城西南 1 公里的樂雅公路旁，洞長 1000 米，內有蓮花盆 200 多個，最大的蓮花盆直徑達 9.4 米，排世界第一，為蓮花盆之王。洞內乳石懸瀉，石簾惟妙惟肖，石瀑栩栩如生，造型奇特，其發育的蓮花盆數量及規模堪稱世界之最。洞內分為六大景區，有 59 個景點，景觀以複合型為主，形態各異，惟妙惟肖，栩栩如生。有高山飛瀑、石柱林、盾帳，飛禽走獸，花鳥蟲魚、漁家村寨、古樹參天、天山雪景等景致，令人歎為觀止。洞內蓮花盆共有 200 多個，盆中盆有 600 多個，最大的蓮花盆直徑達 9.4 米，稱為蓮花盆之王，**排名世界第一**。【**大石圍天坑**】位於樂業縣同樂鎮刷把村的北邊，屬紅水河南端的幹熱河谷地帶，經國土資源部岩落地質專家和岩溶洞穴專家實地考察論證，大石圍的**地下原始森林面積為世界第一**，深度約為 613 米，居**世界同類大型岩容漏斗第二**，長約為 600 米，寬約為 420 米，其容積的 0.8 億立方米，也處於世界第二位。有世界**岩溶聖地**之美稱。此處是集獨特奇絕的容洞與原始森林和珍稀動植物於一體的垂直豎井，形成天然的洞底有洞，洞中有河、河流湍急，且冷熱相交匯的兩條地下暗河，地下暗河中的石筍挺拔叢生，石柱峭然擎天，石簾晶瑩透亮，石瀑到處都有，景觀奇特迷人，景點豐富多彩，造型組合不凡，具有很高的觀賞價值。在大石圍周邊村屯又有獨特奇絕的**百洞、神木、蘇家坑、鄧家坨、甲蒙、燕子、蓋帽、黃猿、風岩、大坨、穿洞**等 20 多個石圍，形成了世界上獨一無二的**天坑群**，在周邊，還有**冒氣洞、馬蜂洞、琢木當上洞、下洞、熊家東洞、西洞**等 30 多個溶洞景點及古老的造紙作坊，這兒已成為許多考古學家、動植物專家、探險家和旅遊愛好者尋幽探險的好地方。**早：酒店內 午：精緻合菜 35 晚：當地風味餐 40 住：當地最好 4 星百色鑫鑫大酒店或同級**

## 第 9 天 百色/鳳山三門海國家地質公園遊船/三門海天窗群+水上天坑

早餐後前往【**三門海國家地質公園**】位於鳳山縣，是世界唯一的地下河溶洞串聯水上天坑。鳳山國家地質公園核心景區乘船遊覽集山、水、洞、天於一體，享有世界之窗美譽的【**三門海天窗群**】。三門海景區的天窗有七個之多，是串珠式天窗群，並列排成北門七星狀，在世界旅遊資源中是絕無僅有的，義大利著名的科考探險家諾薩里奧盧基裏博士指出：“鳳山三門海天窗群奇觀，串珠式塌陷，興山、水、洞、天渾然一體，時屬世界罕見，獨一無二”。三門海亦因此被國內外專家學者稱為“世界之窗。三門海天窗群集山、水、洞、天為一體，蔚為壯觀，神秘的地下河資源，奇妙壯麗的喀斯特湖，喀斯特泉、大型溶洞群、天坑群、天窗群、天生橋等喀斯特地貌的所有特徵都集中體現於三門海景區內，夠成了名副其實的喀斯特世界地質公園。

**早：酒店內 午：鳳山風味餐 35 晚：精緻合菜 40 住：當地最好鳳山恒升大酒店或同級**

## 第 10 天 鳳山/巴馬長壽村+天然氧吧百魔洞/延年益壽的長壽宮+水晶宮

早餐後前往【百魔洞】英國皇家洞穴協會命名為天下第一洞（約 33KM）遊覽，呼吸座落在群峰之間，鄉野之中的清新空氣，心曠神怡（此地負氧離子是城市中的幾千倍，常年祥霧瀰漫洞中，全國各地療養人士慕名而來）。百魔洞中有天坑，天坑中還有洞，洞上居住著高山瑤，氣勢恢弘、神秘莫測的地質景觀美不勝收，天坑底更是生長著好幾百種中草藥，與恐龍同時代的杪欏也能一見，幸運者還可碰到長年居住深山的瑤人。【巴盤屯平安長壽村】，一路上山清水秀、盤陽河曲折盤繞，茂林翠竹。或群峰競秀或平坦開闊，尤其平安保險公司央視版廣告平安橋一帶，美麗的山峰，明鏡似的小河，劃入天際的扁舟，綠油油的稻田，鄉土風味十足的水車水渠與獨木橋，讓人泛舟河上，能感受令人迷醉的田園風光。幸運者還可在約傍晚黃昏看到巴馬的奇特民俗—盤陽河裸浴（如碰到請不要取笑當地人）。【長壽水晶宮】途中可欣賞到大自然巧奪天工的傑作：生命之源長壽命河，抵達長壽水晶宮後，步入長壽水晶宮，體驗猶如童話王國中天堂般的宮殿，潔白無暇、晶瑩剔透、細如發絲般的捲曲石讓你忘卻此刻身處人間。長壽宮中密佈的石花、鵝管、石幔、石牙、石乳、石簾琳琅滿目，陶淵明筆下的桃花源比之相差千萬倍，這裏恰似藏經中的香巴拉般，神秘且清純。據國土資源部岩溶地質研究所專家介紹，岩洞形成時間距今約 6000 多萬年，洞內鐘乳石成型時間至少在 40 萬年以上，岩洞沉積物現仍處於生長期。因岩洞地處海洋性氣候影響範圍內，如果對洞內沉積物進行深入研究，可對以前的大氣環流進行分析，進而可對研究當前的厄爾尼諾和拉尼娜現象。

**早：酒店內 午：巴馬風味餐 35 晚：養生風味餐 40 住：當地最好巴馬華昱大酒店或同級**

## 第 11 天 巴馬/延壽隧道\*船遊水上蘆笛岩/百鳥岩/長壽村/南寧

早餐後前往【延壽隧道(又稱水上蘆笛岩)百鳥岩】（因每年春天有成群結伴的上百種鳥類在此集聚而得名）一路良田美池桑竹之屬，阡陌交通，雞犬相聞，其中往來種作皆為七八十歲老者，乘觀光船遊覽奇特的長壽生態地質自然景觀，地下泉水叮咚，洞中鐘乳石千姿百態，各肖物類，水碧石淨，光環影繞，特別是伴隨著遊船的前行，在每隔兩三百米就有一個天窗而形成日光月色的光感效果及在光與影不斷變幻的時光 隧道中，猶如經歷了三天三夜的神奇感受而令人興奮不已。洞頂岩泉四季飄灑，洞中冬暖夏涼，三伏宜避暑，嚴冬可避寒。洞內距出口不遠的廳堂中隱約可聞百鳥輕唱，蝙蝠和鳴，廳頂有岩燕、岩鷹、翠鳥、蝙蝠等飛行動物在此棲息，每當朝霞初升或夕陽西斜的時候，成千上萬的岩燕飛出洞口貼水逐戲，,仿佛古人陶淵明筆下《世外桃園賦》裏“林盡水源，便得一山。山有小口，彷彿若有光，便舍船，從口入……” 讓您仿佛如夢如幻般經歷了六天六夜，游畢令人感慨現代社會竟還有如此淨地。**早：酒店內 午：壽鄉風味 35 晚：慶功宴 50 住：5 星級南寧大酒店或同級**

## 第 12 天 南寧/廣西民族博物館/轉機點/高雄

早餐後前往前往【廣西民族博物館】位於美麗的邕江江畔，南寧市青秀山風景區內，附屬著廣西傳統民居建築露天展示園。是以廣西民族文化為專題的博物館。廣西民族博物館以 12 個世居民族為主的各民族繁衍生存，融合現代發展是專業性教育民族文化博物館。向國內外觀眾奉獻四個主題各異、規模不同的陳列和展覽：展示廣西各民族民俗文化的大型陳列《五彩八桂—廣西民族文化陳列》、有著四十多年展示發展史的廣西經典民族文物陳列《穿越時空的鼓聲—銅鼓文化展》。午餐後前往機場，搭機返回。**早:酒店內 午:民族風味 35 晚:機上套餐**

**花季限量 3/12 現金優惠價 44900 元含機場稅燃油費. 不含小費簽證.**

**行程可以模仿 品質無法複製 專業無法取代給您享溫馨的旅遊回憶.**

**享溫馨假期 07-2370368 您的旅遊顧問師 嚴勇泉 0923006052**

